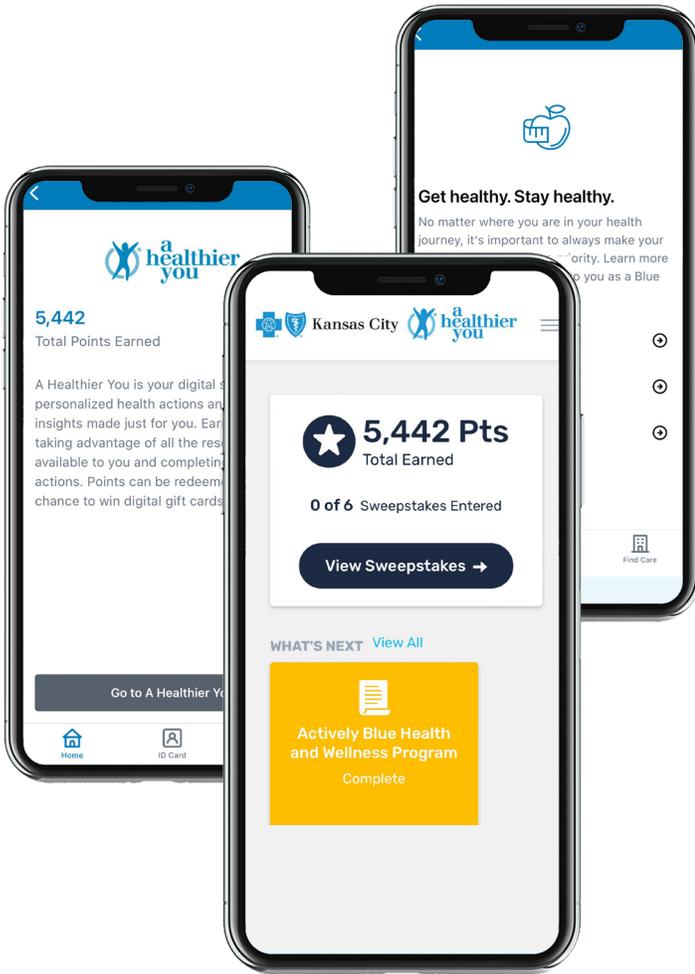


## A Healthier You™

### Tome el control, esté más saludable y obtenga oportunidades de ganar premios increíbles

Puede descargar la aplicación móvil MyBlueKC para acceder a A Healthier You en cualquier momento y lugar. Simplemente haga clic en la pestaña **Health & Wellness (Salud y bienestar)** para acceder a A Healthier You.



Realice su evaluación de riesgos de salud.



Conecte un dispositivo para hacer un seguimiento de sus pasos, su sueño, su nutrición y más.



Reciba recordatorios de las medidas que puede tomar para mantenerse al día con su atención preventiva y sus afecciones crónicas.



Complete acciones de salud y gane puntos para ingresar en sorteos mensuales.

### Acceda al portal A Healthier You para obtener apoyo de bienestar y herramientas digitales útiles:

Visite la pestaña Health & Wellness (Salud y bienestar) en [MyBlueKC.com](https://www.mybluekc.com) o en la aplicación móvil MyBlueKC.



MyBlueKC.com



Aplicación móvil MyBlueKC

Para obtener detalles sobre su cobertura, consulte su Certificado de Blue KC, que describe los beneficios, las exclusiones, las responsabilidades, los derechos y otra información importante relacionada con su plan de seguro de salud. Para ver su Contrato/Certificado actual de Blue KC o para imprimir una copia de su Resumen de Beneficios y Cobertura, visite [MyBlueKC.com](https://www.mybluekc.com) y haga clic en Plan Benefits (Beneficios del plan).

Para conocer los costos y detalles adicionales de la cobertura, incluidas las exclusiones, las reducciones o limitaciones, y los términos según los cuales la póliza puede continuar vigente, consulte a su productor de seguros o escriba a Blue KC.

©2024 Blue Cross and Blue Shield of Kansas City es un licenciataria independiente de Blue Cross Blue Shield Association

SM1328