



Beneficio del programa de estilo de vida

Conviértase en una persona más saludable con este beneficio cubierto que le ayuda a bajar de peso.

Si reúne los requisitos, le asignaremos un programa que se adapte a su estilo de vida y le mantenga encaminado con el apoyo personalizado de un asesor de salud capacitado, con opciones virtuales incluidas.

Blue KC se ha asociado con Solera para ofrecerle una experiencia personalizada a partir de soluciones de salud líderes como WW (Weight Watchers® Reimagined). ¿Y la mejor parte? Su plan de salud lo paga por completo si usted reúne los requisitos.



Elija el programa adecuado para usted

Elija entre una variedad de programas, desde entrenamiento personal virtual hasta reuniones de grupos pequeños. Cada programa tiene hitos para ayudarle a mantenerse encaminado y ganar herramientas gratuitas.



Obtenga herramientas digitales gratuitas

Si reúne los requisitos, después de que le asignemos a un programa de estilo de vida, recibirá una balanza inteligente en el plazo de una semana (programas digitales únicamente) y un rastreador de actividad después de cuatro semanas.*



Es un beneficio cubierto, lo cual significa que no tiene costo adicional para usted

Si reúne los requisitos, este beneficio se paga al 100 %. Y esto también se aplica a su programa de estilo de vida compatible.



Averigüe si es elegible respondiendo un breve cuestionario en GoSolera.com/BlueKC.

Descargue la aplicación Blue KC Care Management y use el código de acceso **khhelpwelcome**.



GoSolera.com/BlueKC



Blue KC Care Management

*Para los participantes que completen cuatro semanas de actividad cumpliendo con las pautas del Programa de prevención de la diabetes. Se aplica a determinados modelos de rastreador de actividad. Limitado a uno por persona. Esta oferta es válida hasta agotarse la existencia. Solera Health se reserva el derecho de interrumpir la participación en cualquier momento. Solera4me es proporcionada por Solera Health, una compañía independiente.

Para obtener detalles sobre su cobertura, consulte su Certificado de Blue KC, que describe los beneficios, las exclusiones, las responsabilidades, los derechos y otra información importante relacionada con su plan de seguro de salud. Para ver su Contrato/Certificado actual de Blue KC o para imprimir una copia de su Resumen de Beneficios y Cobertura, visite MyBlueKC.com y haga clic en Plan Benefits (Beneficios del plan).

Para conocer los costos y detalles adicionales de la cobertura, incluidas las exclusiones, las reducciones o limitaciones, y los términos según los cuales la póliza puede continuar vigente, consulte a su productor de seguros o escriba a Blue KC.

©2024 Blue Cross and Blue Shield of Kansas City es un licenciario independiente de Blue Cross Blue Shield Association

SM1331