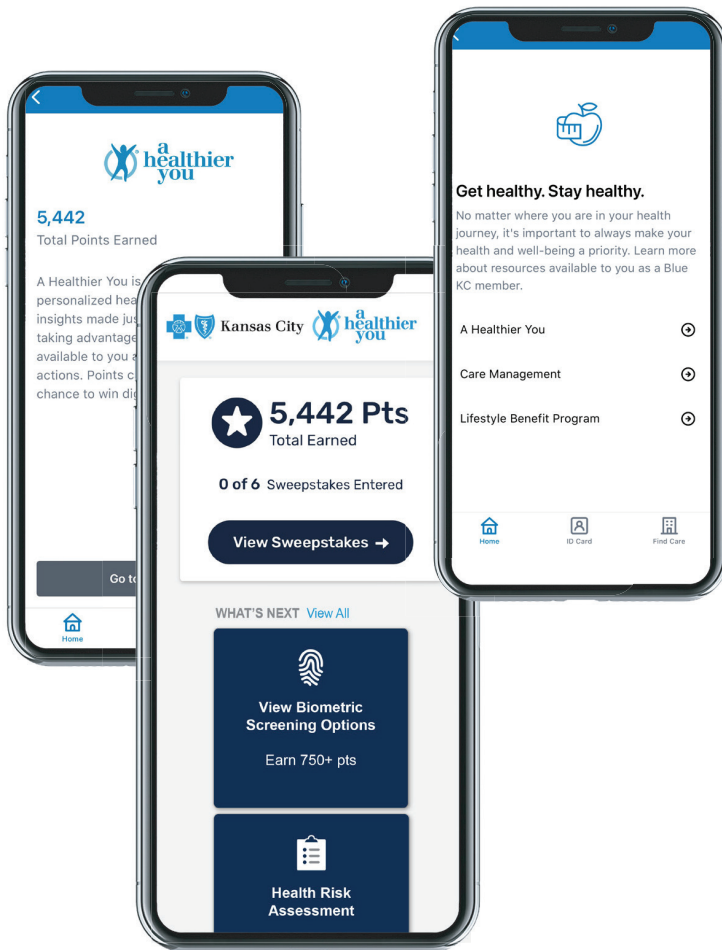




## A Healthier You™

**Tome el control, esté más saludable, obtenga oportunidades de ganar tarjetas de regalo.**

El programa A Healthier You le brinda acceso conveniente a herramientas de bienestar que puede usar para vivir su vida de la manera más saludable. Además, ganará puntos que pueden canjearse por oportunidades de ganar tarjetas de regalo de minoristas populares.



Realice su evaluación de riesgos de salud.



Conecte un dispositivo para hacer un seguimiento de sus pasos, su sueño, su nutrición y más.



Reciba recordatorios de las medidas que puede tomar para mantenerse al día con su atención preventiva y sus afecciones crónicas.



Complete acciones de salud y gane puntos para ingresar en sorteos mensuales.

### Acceda al portal A Healthier You para obtener apoyo de bienestar y herramientas digitales útiles:

Inicie sesión en [MyBlueKC.com](https://www.mybluekc.com) y haga clic en Health & Wellness (Salud y bienestar) > A Healthier You.

**O BIEN**

Descarga la aplicación MyBlueKC de App Store o Google Play. Abra la aplicación y toque la pestaña Health & Wellness (Salud y bienestar) > A Healthier You.



MyBlueKC.com



Aplicación móvil  
MyBlueKC

Para conocer los costos y detalles adicionales de la cobertura, incluidas las exclusiones, las reducciones o limitaciones, y los términos según los cuales la póliza puede continuar vigente, consulte a su productor de seguros o escriba a Blue KC.

**NOTA:** la Guía para miembros proporciona una descripción general de los servicios y beneficios que pueden incluirse en algunos planes de salud de Blue KC. Debido a que los detalles de la cobertura pueden variar, le recomendamos que revise los documentos específicos de su plan para obtener información precisa. Para obtener detalles sobre su cobertura, consulte su Resumen de beneficios y cobertura (Summary of Benefits and Coverage, SBC) al visitar [MyBlueKC.com](https://www.mybluekc.com) y hacer clic en **Plan Benefits** (Beneficios del plan).