



## Automanejo de la diabetes

### Tiras, lancetas y un monitor digital de glucosa, sin costo adicional.

Cuando tiene diabetes, hay muchas cosas con las que debe estar actualizado todos los días.

El programa Livongo for Diabetes le facilita realizar un seguimiento de su azúcar en sangre. Si reúne los requisitos, le enviaremos un medidor de glucosa gratuito, además de todas las tiras y lancetas que necesite.

Este sencillo programa digital ayuda a realizar un seguimiento de su glucosa y proporciona apoyo instantáneo para lecturas anormales.



### El medidor de glucosa de Livongo ofrece lo siguiente:



Consejos personalizados con cada control de glucosa en sangre.



Alertas familiares opcionales para mantener a todos informados.



Posibilidad de volver a pedir las tiras desde su medidor.



Asistencia en tiempo real cuando está fuera de rango.



Cargas automáticas, lo que reemplaza los registros en papel.

**Inscríbase visitando [Join.Livongo.com/BlueKC/register](https://Join.Livongo.com/BlueKC/register) y use el código BlueKC o llame al 800-945-4355.**

Descargue la aplicación Blue KC Care Management y use el código de acceso **kchelpwelcome** para conocer más.



[Join.Livongo.com](https://Join.Livongo.com)



Blue KC Care Management

Para conocer los costos y detalles adicionales de la cobertura, incluidas las exclusiones, las reducciones o limitaciones, y los términos según los cuales la póliza puede continuar vigente, consulte a su productor de seguros o escriba a Blue KC.

**NOTA:** la Guía para miembros proporciona una descripción general de los servicios y beneficios que pueden incluirse en algunos planes de salud de Blue KC. Debido a que los detalles de la cobertura pueden variar, le recomendamos que revise los documentos específicos de su plan para obtener información precisa. Para obtener detalles sobre su cobertura, consulte su Resumen de beneficios y cobertura (Summary of Benefits and Coverage, SBC) al visitar [MyBlueKC.com](https://MyBlueKC.com) y hacer clic en **Plan Benefits** (Beneficios del plan).