



### Beneficio del programa de estilo de vida

#### Conviéntase en una persona más saludable con este beneficio cubierto que le ayuda a bajar de peso.

Si reúne los requisitos, le asignaremos un programa que se adapte a su estilo de vida y le mantenga encaminado con el apoyo personalizado de un asesor de salud capacitado, con opciones virtuales incluidas.

Blue KC se ha asociado con Solera para ofrecerle una experiencia personalizada a partir de soluciones de salud líderes como WW (Weight Watchers® Reimagined). ¿Y la mejor parte? Su plan de salud lo paga por completo si usted reúne los requisitos.



#### Elija el programa adecuado para usted

Elija entre una variedad de programas, desde entrenamiento personal virtual hasta reuniones de grupos pequeños. Cada programa tiene hitos para ayudarle a mantenerse encaminado y ganar herramientas gratuitas.



#### Obtenga herramientas digitales

Si reúne los requisitos, después de que le asignemos a un programa de estilo de vida, recibirá una balanza inteligente en el plazo de una semana (programas digitales únicamente) y un rastreador de actividad después de cuatro semanas.\*



#### Es un beneficio cubierto, lo cual significa que no tiene costo adicional para usted

Si reúne los requisitos, este beneficio se paga al 100 %. Y esto también se aplica a su programa de estilo de vida compatible.

#### Averigüe si es elegible respondiendo un breve cuestionario en [GoSolera.com/BlueKC](http://GoSolera.com/BlueKC).

Descargue la aplicación Blue KC Care Management y use el código de acceso **kchelpwelcome**.

\*Para los participantes que completen cuatro semanas de actividad cumpliendo con las pautas del Programa de prevención de la diabetes. Se aplica a determinados modelos de rastreador de actividad. Limitado a uno por persona. Esta oferta es válida hasta agotarse la existencia. Solera Health se reserva el derecho de interrumpir la participación en cualquier momento. Solera4me es proporcionada por Solera Health, una compañía independiente.

Para conocer los costos y detalles adicionales de la cobertura, incluidas las exclusiones, las reducciones o limitaciones, y los términos según los cuales la póliza puede continuar vigente, consulte a su productor de seguros o escriba a Blue KC.



[GoSolera.com/BlueKC](http://GoSolera.com/BlueKC)



Blue KC Care Management

**NOTA:** la Guía para miembros proporciona una descripción general de los servicios y beneficios que pueden incluirse en algunos planes de salud de Blue KC. Debido a que los detalles de la cobertura pueden variar, le recomendamos que revise los documentos específicos de su plan para obtener información precisa. Para obtener detalles sobre su cobertura, consulte su Resumen de beneficios y cobertura (Summary of Benefits and Coverage, SBC) al visitar [MyBlueKC.com](http://MyBlueKC.com) y hacer clic en **Plan Benefits** (Beneficios del plan).