



# Automanejo de la diabetes

## Tiras, lancetas y un monitor digital de glucosa, sin costo adicional.

Cuando tiene diabetes, hay muchas cosas con las que debe estar actualizado todos los días.

El programa Livongo for Diabetes le facilita realizar un seguimiento de su azúcar en sangre. Si reúne los requisitos, le enviaremos un medidor de glucosa gratuito, además de todas las tiras y lancetas que necesite.

Este sencillo programa digital ayuda a realizar un seguimiento de su glucosa y proporciona apoyo instantáneo para lecturas anormales.



Hola, Anna. Habla uno de los asesores de salud de Livongo. Simplemente me comunico para asegurarme de que esté bien.

Sí, todo está bien. Acabo de medir mi glucosa y es de 54 mg/dl.

Anna, esa es una excelente noticia. Comuníquese si tiene alguna pregunta.



## El medidor de glucosa de Livongo ofrece lo siguiente:



Consejos personalizados con cada control de glucosa en sangre.



Alertas familiares opcionales para mantener a todos informados.



Posibilidad de volver a pedir las tiras desde su medidor.



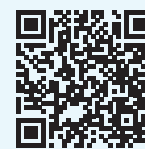
Asistencia en tiempo real cuando está fuera de rango.



Cargas automáticas, lo que reemplaza los registros en papel.

Inscríbese visitando [Join.Livongo.com/BlueKC/register](https://Join.Livongo.com/BlueKC/register) y use el código BlueKC o llame al 800-945-4355.

Descargue la aplicación Blue KC Care Management y use el código de acceso **kchelpwelcome** para conocer más.



Join.Livongo.com



Blue KC Care Management

Para conocer los costos y detalles adicionales de la cobertura, incluidas las exclusiones, las reducciones o limitaciones, y los términos según los cuales la póliza puede continuar vigente, consulte a su administrador del plan o escriba a Blue KC.