

## Apoyo de maternidad desde el principio

Su embarazo está cubierto por su plan de salud de Blue KC, a partir de su primera visita al médico. La cobertura varía, así que asegúrese de consultar su plan para obtener detalles. La mayoría cubre:



Atención prenatal (vitaminas, pruebas de diabetes gestacional, pruebas de incompatibilidad del factor Rh, pruebas de enfermedades de transmisión sexual, etc.)



Parto (incluidas las complicaciones)



Posparto (equipo de lactancia, anticonceptivos, etc.)

Una vez que nazca su bebé, asegúrese de **comunicarse con su departamento de RR. HH.** para que lo agreguen a su plan. Debe agregar a su bebé a su plan dentro de los 30 días posteriores al nacimiento.<sup>1</sup>

### Encuentre más información sobre sus beneficios de maternidad:

Visite [MyBlueKC.com](https://www.mybluekc.com) o descargue la aplicación Blue KC Care Management y use el código de acceso **kchelpwelcome**.

<sup>1</sup> Elija a su pediatra al principio de su embarazo para asegurarse de que esté dentro de la red. Puede encontrar pediatras dentro de la red iniciando sesión en [MyBlueKC.com](https://www.mybluekc.com).

<sup>2</sup> Si no está segura de si su plan incluye el beneficio de sacaleches, llame al número del Servicio de Atención al Cliente que figura en su tarjeta de identificación de miembro.

<sup>3</sup> Encuentre la lista de proveedores en [MyBlueKC.com](https://www.mybluekc.com). Vaya a Health Programs (Programas de salud) (ubicado en Health & Wellness [Salud y bienestar]) y, luego, a la pestaña Pregnancy (Embarazo).

### La maternidad/paternidad merece un defensor consciente las 24 horas del día, los 7 días de la semana

Los futuros padres/madres y los papás/mamás primerizos pueden experimentar estrés, ansiedad, tristeza posparto o depresión posparto. Hay un defensor consciente listo para apoyarle. Para obtener ayuda, llame al **833-302-MIND (6463)** o al número de salud conductual que figura en su tarjeta de identificación de miembro, o visite [MindfulBlueKC.com](https://www.MindfulBlueKC.com) para aprender más.

### Beneficio de sacaleches

La mayoría de los planes de Blue KC cubren el cargo permitido por la compra de un sacaleches.<sup>2</sup> A las 30 semanas aproximadamente, obtenga una receta de su médico y luego solicite su sacaleches comunicándose con un proveedor dentro de la red.<sup>3</sup>

### Asistencia prenatal de alto riesgo y bienestar

Este programa ofrece herramientas, recursos y respuestas a preguntas para ayudarle a navegar por su embarazo. También puede encontrar apoyo de un administrador de casos de enfermería prenatal si está experimentando un embarazo de alto riesgo.

Para comenzar y realizar la evaluación de bienvenida, visite [MyBlueKC.com](https://www.MyBlueKC.com) e inicie sesión. Haga clic en **Health Programs** (Programas de salud) (en Health & Wellness [Salud y bienestar]) y, luego, en la pestaña **Pregnancy** (Embarazo).



[MyBlueKC.com](https://www.mybluekc.com)



Blue KC Care Management